



# REGLEMENT RENCONTRES moins 11

## En Drôme Ardèche en 2024-25

### Le règlement de La rencontre :

- En masculin : **possibilité de faire évoluer des féminines**
- En féminin : **2 masculins autorisés, dont 1 seul à la fois sur le terrain mais pas au poste de gardien de but.**
- Jusqu'à **12 joueur(se)s maximum**
- **3 tiers temps de 12 minutes** chacun
- **Ballon** : 48 à 50 cm de circonférence soit Taille 0 dans tous les championnats
- Sur le terrain l'équipe sera composée de **5 joueur(se)s de champ et 1 gardien(ne) de but**
- **Sanction disciplinaire** : 1' d'exclusion pour le fautif et **remplacement par un partenaire**, les 2 équipes sont toujours à égalité numérique
- **Interdiction d'attraper l'adversaire**, le contact est autorisé afin de contrôler le déplacement du porteur de balle

#### Pour les découvertes :

- 1er et 2ème tiers temps engagement du GB
- Défenseurs hors 9M sur la 1ère passe
- 3ème tiers temps engagement au centre
- Réducteur **obligatoire**
- Jet de 7 mètres : en suspension à 6M avec élan

#### Pour les confirmé(e)s :

- 1er tiers temps engagement du GB
- Défenseurs hors 9M sur la 1ère passe
- 2ème et 3ème tiers temps engagement du Centre
- Il est préconisé de retirer les réducteurs mais le choix revient aux encadrants présents sur la rencontre
- Jet de 7 mètres : en appui à 6M

**Pour toute question contacter :**

**Corentin POUX** : 5126000.dev@ffhandball.net / 06 36 95 07 91